

## Lancement de livre

# Le SARRASIN VÉGÉTALIEN vous livre ses recettes

Exquises, véganes et sans gluten



Éditions Un Monde Conscient qui a pour mission de diffuser la Conscience est heureux de présenter cet ouvrage qui démystifie le sarrasin et le met à l'honneur en le présentant sous plusieurs formes.

Que ce soit pour diversifier un menu, pour manger santé ou pour se régaler, l'auteure Nadine Primeau ouvre littéralement une nouvelle voie de l'entrée au dessert en démystifiant le sarrasin et en le présentant de façon inattendue et inexplorée jusqu'à présent.

Véritable allié santé qui est reconnu pour ses protéines complètes, on retrouve d'ailleurs le sarrasin transformé en fromages végétaux, en sauces, en boulettes à hamburger ou à ragoût, en général Tao, et plus de recettes encore pour bénéficier des nombreuses vertus du sarrasin !

Vivement le sarrasin végétalien pour le bonheur de tous !

Disponible en librairie ainsi que sur le site Internet de la maison d'éditions : [www.unmondeconscient.org](http://www.unmondeconscient.org)

**Auteure** : Nadine Primeau

**Format** : 8½ x 11½ (Couverture souple)

**Nombre de pages** : 130

**Éditeur** : Éditions Un Monde Conscient

**ISBN** : 978-2-924371-22-0

**Prix** : 27.95\$

Éditions Un Monde Conscient est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de partager la Conscience en publiant des livres qui touchent l'être humain dans son quotidien. Que les différents sujets abordés soient pour devenir plus Conscient, pour vivre dans un monde meilleur ou pour créer le renouveau, nos ouvrages partagent des points de vue qui contribuent à la réflexion et qui remettent parfois en cause les façons de vivre et de penser au sein de la société. Site Internet : [www.unmondeconscient.org](http://www.unmondeconscient.org)

Pour renseignements complémentaires, communiquez avec la maison d'éditions par courriel au : [info@unmondeconscient.org](mailto:info@unmondeconscient.org)