

Lancement de livre

Le SARRASIN VÉGÉTALIEN, la viande VÉGANE de demain !



Éditions Un Monde Conscient qui a pour mission de diffuser la Conscience est heureux d'annoncer la sortie de ce tout nouveau livre de recettes véganes et sans gluten où le sarrasin est à son meilleur :

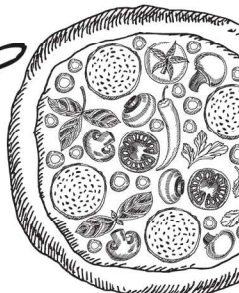
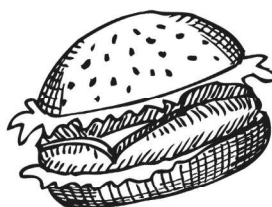
Le SARRASIN VÉGÉTALIEN, la viande VÉGANE de demain !

Dans cet ouvrage réalisé par Nadine Primeau, on y retrouve des recettes 100% « viande » végane qui regroupent les 25 meilleures recettes du blogue [Le Sarrasin Végétalien.org](http://LeSarrasinVégétalien.org) et plus de 50 nouvelles recettes de sarrasin qui reproduisent des plats aimés de tous !

D'ailleurs, on retrouve le sarrasin transformé en saucisses, en boulettes à hamburger, en émiettés de toutes sortes, en croquettes ou languettes qui imitent le poulet, et plus de recettes encore pour bénéficier des nombreuses vertus du sarrasin. Un incontournable !

Disponible en librairie ainsi que sur le site Internet de la maison d'éditions : www.unmondeconscient.org

Auteure : Nadine Primeau
Format : 8½ x 11½ (Couverture souple)
Nombre de pages : 112
Éditeur : Un Monde Conscient
ISBN : 978-2-924371-61-9
Prix : 29,95\$



Éditions Un Monde Conscient est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de partager la Conscience en publiant des livres qui touchent l'être humain dans son quotidien. Que les différents sujets abordés soient pour devenir plus Conscient, pour vivre dans un monde meilleur ou pour créer le renouveau, nos ouvrages partagent des points de vue qui contribuent à la réflexion et qui remettent parfois en cause les façons de vivre et de penser au sein de la société. Site Internet : www.unmondeconscient.org